NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

ICF Objectief

ICF OBJECTIEF

Functies

- aandoening, ziekte, letsels, gezondheidsprobleem
- geen beperkingen, maar mogelijkheden

Functies en Anatomische eigenschappen

1. LENGTE
   GEWICHT
   VETPERCENTAGE
   BMI
   BUIKOMVANG
2. BLOEDDRUK
   HARTSLAG
3. VO2MAX
4. BEN JE WEL EENS NAAR EEN HULPVERLENER GEWEEST VOOR PSYCHISCHE KLACHTEN?
5. HOEVEEL UUR SLAAP JE?
6. HOE GA JE OM MET VERANDERINGEN?

Activiteiten/ handelen (ev. met hulpmiddelen)

1. WAT ZIJN JE BEZIGHEDEN OVERDAG?
2. VOLG JE EEN DIEET?
3. DOE JE WAT OM FIT TE BLIJVEN?

Participatie c.q. meedoen in de maatschappij

1. HEB JE WERK?
2. VOLG JE EEN OPLEIDING?
3. DOE JE VRIJWILLIGERSWERK?
4. HEB JE HOBBY'S?
5. BEN JE LID VAN EEN VERENIGING?
6. BEN JE ACTIEF RELIGIEUS?
7. MET WIE HEB JE CONTACT?

Externe factoren (gebouwen, buiten, familie, voorzieningen) (positief en negatief)

1. HOE WOON JE?
2. INDIEN RELEVANT; WIE NEEMT TAKEN VAN JE OVER C.Q. HELPT JE ?
3. KAN JE FINANCIEEL RONDKOMEN?

Persoonlijke factoren (wat je denkt, weet, wilt, mogelijkheden) (positief en negatief)

1. GESLACHT
   LEEFTIJD
   HEB JE EEN PARTNER?
   HEB JE KINDEREN?
   WAAR BEN JE GEBOREN? (LAND, SINDS WANNEER HIER FAMILIE HIER?)
2. WELKE SPORTACTIVITEITEN HEB JE VROEGER GEDAAN?
3. HOE IS JE GEZONDHEID? (NEVENPATHOLOGIE)
4. HOE IS JE LEEFSTIJL? ETEN,BEWEGEN,ROKEN, DRINKEN
5. BEN JE RELIGIEUS?