

LEEFSTIJLCONSULENT

Hoofdtaken

1. stimuleren van actieve en gezonde leefstijl
2. ketenaanpak mee vorm geven
3. ontwikkelingen op leefstijlgebied volgen

Kernactiviteiten

- ad.1. deelnemers toeleiden naar een meer actieve en gezonde leefstijl
gebruikmakend van verschillende interventietechnieken
zelfstandig ontwikkelen van activiteiten
- ad.2. netwerk opbouwen en onderhouden van deelnemers aan de ketenaanpak
witte vlekken inventariseren en invullen
draagvlak verbreden bij zorgprofessionals en binnen het sport- en beweegnetwerk
- ad.3. ontwikkelingen op het gebied van gezondheid volgen
ontwikkelingen op het gebied van sporten en bewegen volgen
trends en ontwikkelingen inpassen

Eigenschappen

- * kennis
 - van energie-inname
 - van energie-afgifte
 - van pathologie en fysiologie
 - van intermediaire context
 - van interventietechnieken
- * zelfstandigheid
 - draagt zorg voor de caseload
 - neemt afhankelijk van de opleiding en ervaring zelf beslissingen binnen gestelde randvoorwaarden
 - volgt trends en ontwikkelingen en past ze in
 - is creatief en ontwikkelt producten (witte vlekken)
- * communicatie
 - mondeling
 - + moet (zeer) vaardig zijn in omgang met deelnemers (hoofdtak)
 - + is netwerker: van vrijwilligersorganisatie tot commerciële bedrijf tot zorginstelling – van individu tot organisatie
 - schriftelijk
 - + rapporteren
 - + ontwikkelen
- * verantwoordelijkheid
- * leidinggeven